



Groepslessenrooster Zeist

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
07.00				Spinning		
08.30	Pilates			Pilates		
08.45						Bootcamp BUITEN
09.00		Pilates				
09.30		Bewegles (buiten)		Bewegles (buiten)		
09.40	Pilates			Pilates		
10.15						Spinning
10.50	Pilates				Pilates	

17.30	Pilates		Pilates			
19.00		Pilates		Pilates BBB		
19.30			Hardloop Training & Spinning			
20.15		Spinning				
20:30	HIIT (30 min)			HIIT (30 min)		