

ROOSTER GROEPSLESSEN per 16 sept 2024

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
8.30						HIIT (30min)
9.15						HIIT (30min)
9.30	Pilates	Pilates	Clubpower	Pilates	Pilates (9.45 uur)	
10.00						Spinning
10.45	Pilates	Pilates		Beweegles	Pilates (11.00 uur)	
18.45		Clubpower	Pilates			
19.15	HIIT (30min)					
20.00	Spinning	Spinning (per 1 okt)	Spinning			
20.30			Bootcamp (20.15)	Clubpower (20.15)		
21.15	Pilates					

NOTE:

- Bij minder dan 3 sporters gaat de les niet door
- Er kunnen altijd weer wijzigingen plaats vinden in het rooster